

2024/12

LUN

MAR

MIÉRC

JUEV

VIERN

SÁBA

DOMI

24 FUN-FUN
CONSEJOS PARA
SANEAR EL VÍNCULO
CON TU PAREJA

Adviento en pareja

							1 Un ¿cómo estás, qué tal te ha ido el día? aumenta la libido.
2 Si hay bronca, la resolución en un lugar íntimo y seguro.	3 Ser corresponsable aumenta el deseo sexual. Don't forget it.	4 Activa la escucha: Más razón lleva quien escucha que quien interrumpe. Apply today.	5 No soy yo antes que tú, somos nosotrxs a la misma altura. No vale culpar, vale comunicar.	6 El sexo implica exploración. Buscad inspiración, hay más vida fuera de la cama.	7 Todo sentimiento es lícito, estar o no de acuerdo también, pero no vale invalidar.	8 Debatir es necesario, tanto como ponerse en el lugar de la otra persona.	
9 No es siempre y no es nunca, es: en este momento, ¿cómo estamos y cómo lo arreglamos?	10 Conectar sexualmente sí, pero más emocionalmente.	11 Los deseos compartidos son más deseos ¿Qué nos apetece hoy?	12 post it: "¿nos escribimos un recordatorio bonito de por qué nos elegimos?"	13 ¿Y si nos hacemos un masaje, tú a mí y yo a ti? Los cuidados siempre son prohibido.	14 ¿Nos surge un problema? 2 mentes soloucionan más que 1. Mood team, on.	15 ¿Probamos a hacer algo que no hayamos hecho nunca y recordamos la conexión que nos unió cuando nos conocimos?.	
16 "No estoy de acuerdo con lo que acaba de pasar, esa es la verdad". La honestidad construye la confianza.	17 ¿Buscar la intimidad? a diario, no solo cuando te apetece tener relaciones sexuales.	18 Nos gusta ver que podemos perdonarnos: no hay perfección. Límites, ensayo y error. Así, sí es.	19 Este abrazo es por ese logro, por ese intento, por conseguirlo o por no llegar. Felicidades, por hacerlo tal y como tú quieres o puedes hacerlo.	20 Este cheque diario vale por un plan: te llevo donde te apetezca	21 Nos toca recopilar nuestras fotos. Molaría imprimirlas y hacer un álbum.	22 Día que nos conocimos --/--/-- Eres mi lotería: gracias por estar ahí.	
23 Te admiro, solo quería recordármelo antes de terminar el año.	24 Hagamos una lista de 2024: qué hemos hecho, cómo, y qué podemos seguir mejorando en 2025.						

